

PNF- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

PNF ist eine lösungsorientierte Behandlungsmethode in der neurologischen und orthopädischen Rehabilitation. Das PNF-Konzept unterstützt und begleitet Betroffene dabei, ihre sensomotorischen Fähigkeiten (Zusammenspiel von Nervensystem und der Muskulatur) wieder zu erlernen, um ihre Alltagskompetenzen zu steigern und damit zurück in ein selbstständiges und unabhängiges Leben zu finden.

Das wichtigste Behandlungsziel ist es, die Lebensqualität der Patienten zu erhöhen und ihnen die bestmögliche Teilnahme am täglichen Leben zu ermöglichen, unabhängig von ihrem Handicap. Die therapeutischen Strategien orientieren sich dabei an den Zielen der Patienten.

Wie ist die Behandlung mit dem PNF-Konzept aufgebaut?

Im Rahmen der physiotherapeutischen Befunderhebung und der Therapieplanung (Clinical Reasoning) werden spezifische Behandlungsansätze erarbeitet. Während der gesamten Rehabilitation wird der Gesundheitszustand des Patienten immer wieder neu bewertet und die Therapie entsprechend angepasst (Re-Evaluation).

Im Rahmen der PNF werden gezielte Berührungen und Bewegungsaufträge eingesetzt, um Aktivitäten des täglichen Lebens mit Hilfe spezifischer Muskelfunktionen und Bewegungen zu unterstützen. Dabei setzt der PNF-Therapeut seine Kenntnisse auf die Grundprinzipien des motorischen Lernens.

Wie erhalte ich eine Verordnung für das PNF Konzept?

Der behandelnde Arzt, z.B. Hausarzt oder Neurologe, stellt die Diagnose, legt das Behandlungsziel fest und stellt dann eine „Heilmittelverordnung“ für KG ZNS (Zentrales Nervensystem) aus. Das PNF-Konzept ist dabei eine Behandlungsmethode bei Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems.

Wer kann eine PNF- Behandlung durchführen?

Physiotherapeuten, die eine PNF Zertifikatsweiterbildung absolviert haben. Physiotherapeuten erwerben Grundwissen der PNF-Behandlungsmethode in der Ausbildung bzw. dem Studium. In der PNF-Weiterbildung lehren geprüfte und anerkannte PNF-Fachlehrer/Instruktoren nach aktuellem Stand der Wissenschaft und bieten den Teilnehmern eine neurologische Spezialisierung und die Möglichkeit unter Supervision praktische Erfahrungen zu sammeln.