



**PNF FACHGESELLSCHAFT**  
Neurorehabilitation auf  
den Punkt gebracht



## PNF Update 2025

**Symposium der PNF Fachgesellschaft Deutschland/IPNFA® e.V.  
in Kooperation  
mit Physio Deutschland Regionalverband Bayern**

Wir freuen uns, Sie zum PNF Update 2025 einzuladen!

- Datum:** 25.10.2025 von 9.00 – 16.00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Berufsfachschule für Physiotherapie IB Süd, Alter Postweg 97b, 86159 Augsburg
- Preis:** Mitglieder Physio Deutschland: 140,00 €; Nichtmitglieder: 180,00 €
- Fortbildungspunkte:** 7
- Anmeldung:** <https://bay.physio-deutschland.de/> oder per QR-Code
- Hinweis:** PNF – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



In unseren Workshops werden sowohl theoretische als auch praktische Inhalte vermittelt.  
**Im Rotationsverfahren können alle 3 Workshops besucht werden.**

### Workshops:

#### 1) Behandlung von Spastizität

Clinical Reasoning: Von der Bewegungsanalyse zur Therapie.

Dozent:innen Benedikt Bömer PNF Fachlehrer / Astrid Heise PNF Assistentin

#### 2) PNF bei Chronischem Schmerz – ein effektiver Therapieansatz

Aktuelle Evidenz zum Thema chronischer Schmerz.

Dozentinnen: Elke Braun PNF Fachlehrerin / Barbara Dopfer PNF Fachlehrerin

#### 3) Mit PNF in Gang kommen

Die Physiologie des Gangs und die praktische Anwendung der Ganganalyse.

Dozentinnen: Marianne Heidmann PNF Fachlehrerin / Anna Rivière PNF Fachlehrerin

**Wir freuen uns auf einen spannenden und praxisnahen Austausch!**



## **Inhalt der Workshops**

### **1) Behandlung von Spastizität**

Clinical Reasoning: Von der Bewegungsanalyse zur Therapie.

*Dozent:innen Benedikt Bömer PNF Fachlehrer / Astrid Heise PNF Assistentin*

PNF erweist sich als ein wirksames Vorgehen zur Behandlung von Spastizität, das sowohl die motorische Funktion als auch die Lebensqualität der Patienten verbessert. Um den Clinical Reasoning Prozess zu veranschaulichen, betrachten wir ein praktisches Beispiel. Die Teilnehmenden können lernen, wie man relevante Informationen sammelt, diagnostische Überlegungen anstellt, evidenzbasierte Entscheidungen trifft und praktische Maßnahmen anwendet.

### **2) PNF bei Chronischem Schmerz – ein effektiver Therapieansatz**

*Dozentinnen: Elke Braun PNF Fachlehrerin / Barbara Dopfer PNF Fachlehrerin*

Laut der deutschen Schmerzgesellschaft e.V. leben in Deutschland 5-8 Millionen Menschen mit chronischen Schmerzen. Edukation, bewusste Wahrnehmung und die Steigerung der Belastbarkeit durch aktives Training sind evidenzbasierte Therapieinhalte bei chronischen Schmerzen. PNF leistet dazu einen wertvollen Beitrag.

Nach einer kompakten Darstellung der aktuellen Evidenz zum Thema chronischer Schmerz vermittelt der Workshop praktische Inhalte aus der PNF. Kernelemente der praktischen Anwendungen sind Sequenzen aus den Mattenaktivitäten und die Fazilitation der Atmung.

### **3) Mit PNF in Gang kommen**

*Dozentinnen: Marianne Heidmann PNF Fachlehrerin / Anna Rivière PNF Fachlehrerin*

Die Fähigkeit zu gehen ist ein grundlegendes Anliegen unserer Patienten, unabhängig davon, ob ihre Gehbeeinträchtigung durch muskuloskelettale oder neuromuskuläre Ursachen bedingt ist.

Impulsvortrag: Die Physiologie des Gangs und die praktische Anwendung der Ganganalyse nach Prof. J. Perry – mit gezielten Fazilitationstechniken für die verschiedenen Gangphasen zur direkten Umsetzung in der Therapie.